

Leśne opowieści wiewiórki Basi

Opis rodzinnej ścieżki edukacyjnej w Osadzie Leśnej Barbarka

Zapraszamy na rodzinną wyprawę do lasu z wiewiórką Basią!

Ścieżka edukacyjna „Leśne opowieści wiewiórki Basi”

łączy spacer z zabawą, ruchem i odkrywaniem przyrody wszystkimi zmysłami.

Na uczestników czeka 6 stanowisk, które zachęcają do słuchania leśnych odgłosów, dostrzegania szczegółów, poznawania zwyczajów wiewiórek, wykonywania prostych zadań ruchowych a także odpoczynku wśród drzew.

To propozycja dla dzieci od 4. roku życia wraz z opiekunami.

Trasę o długości około 800 metrów można przejść w około 45-60 minut.

Pamiętajcie!

Najważniejszy nie jest czas ani wynik zadań, lecz wspólna przygoda, ciekawość i uważny kontakt z naturą.

Sześć przystanków leśnej przygody

1. Tablica początkowa - poznaj trasę

Przygoda rozpoczyna się przy tablicy z mapą Osady Leśnej Barbarka.

To tutaj można sprawdzić przebieg ścieżki, poznać 6 stanowisk oraz przypomnieć sobie zasady bezpiecznego i odpowiedzialnego zachowania w lesie.

Warto wspólnie odszukać punkt startowy i kolejne przystanki.

Wiewiórka Basia zaprasza na wyprawę, podczas której każdy może zostać **MAŁYM ODKRYWCĄ PRZYRODY**.

2. Wiewiórcze ucho - posłuchaj dźwięków lasu

Las jest pełen dźwięków:

śpiewu ptaków, szumu liści, poruszających się gałęzi czy kroków na ścieżce.

Przy stanowisku z drewnianym megafonem zatrzymaj się, wycisz i spróbuj rozpoznać dochodzące dźwięki. Możesz zamknąć oczy na krótką chwilę, nasłuchiwać i wskazywać kierunki, z których dochodzą odgłosy.

Dodatkową zabawą jest „czujna wiewiórka”: jedna osoba wchodzi do środka megafonu i nasłuchuje z zamkniętymi oczami, a pozostali poruszają się cicho w pobliżu.

Zadanie pokazuje, jak ważny dla zwierząt jest słuch i jak wiele można odkryć bez pośpiechu i zbędnego hałasu.

3. Domek wiewiórki - wróć do bezpiecznej dziupli

Na tym stanowisku najmłodszy mogą wcielić się w zwinne wiewiórki szukające drogi do swojego schronienia.

Leśny tor przeszkód zachęca do przeskakiwania po wyznaczonych „kamieniach”, ostrożnego przejścia po „wiewiórczym mostku”, slalomu między drzewami i odnalezienia umownej dziupli.

Zabawa rozwija równowagę, koordynację i orientację w przestrzeni.

4. Bystra wiewiórka - zostań leśnym obserwatorem

Wiewiórki mają dobry wzrok i szybko dostrzegają ruch w koronach drzew.

Teraz Ty również możesz poćwiczyć swoją spostrzegawczość!

Rozejrzyj się uważnie wokół siebie i spróbuj wypatrzeć np. coś zielonego, żołędzia lub inny leśny skarb, drobny ukryty szczegół albo gałązkę leżącą na ziemi.

Przyjrzyj się śladom zwierząt, liściom i zakamarkom, w których mogłaby schować się wiewiórka.

Twoim głównym wyzwaniem jest odnalezienie 3 wiewiórek ukrytych na drzewie.

Kiedy już je znajdziesz, zastanów się, gdzie się schowały i czy łatwo było Ci je dostrzec.

Dzięki temu poćwiczysz cierpliwość i nauczysz się jeszcze uważniej obserwować otaczającą Cię przyrodę.

5. Zaradna wiewiórka - zgromadź leśne zapasy

Wiewiórki gromadzą pokarm i ukrywają zapasy, do których mogą później wracać.

Teraz Ty również możesz wcielić się w zaradną wiewiórkę i stworzyć własną leśną spiżarnię!

Twoim zadaniem jest zebranie pięciu leśnych „skarbów” leżących na ziemi, np. żołędzi, szyszek, liści, kasztanów i przeniesienie ich do wybranego miejsca przy drzewie, które będzie Twoją dziuplą.

Spróbuj wykonać zadanie na jeden z 3 sposobów:

połóż znalezione skarby na otwartej dłoni i postaraj się ich nie upuścić - przenieś je w wybrane miejsce - maszerując, idąc tyłem na bezpiecznym odcinku, albo wykonaj po drodze trzy skoki jak prawdziwa wiewiórka!

Pamiętaj, aby zbierać tylko to, co leży na ziemi, nie niszczyć roślin,

a po zakończeniu zabawy pozostawić wszystkie leśne skarby w lesie.

Przekonaj się, ile sprytu i zręczności potrzeba, by zostać prawdziwą zaradną wiewiórką!

6. Czujna wiewiórka - zatrzymaj się i pocuj las

Ostatni przystanek zaprasza do odpoczynku i spokojnej obserwacji.

Na przygotowanych leżakach można na chwilę usiąść lub się położyć, zrobić trzy powolne oddechy i rozejrzeć się wokół.

Co porusza się na ziemi, wśród liści albo na drzewach?

Jakie kolory, kształty i dźwięki zwracają uwagę?

Czy po chwili ciszy udaje się Tobie dostrzec coś więcej?

Stanowisko przypomina, że wiewiórki również przerywają swoje zajęcia, aby odpocząć, obserwować otoczenie i upewnić się, że są bezpieczne. Na zakończenie spaceru warto opowiedzieć, co najbardziej Ciebie zaniepokoiło i które leśne odkrycie zapamiętasz na dłużej.

Jak korzystać ze ścieżki

Ścieżkę najlepiej poznawać bez pośpiechu, zgodnie z kolejnością stanowisk i wyznaczoną trasą. Zadania są zaproszeniem do zabawy, a nie wyścigiem - dostosuj tempo do własnych potrzeb, rób przerwy, obserwuj las dookoła.

Podczas wędrówki należy szanować rośliny i zwierzęta, unikać hałasu, nie niszczyć naturalnych schronień oraz zostawiać każde odwiedzone miejsce w takim stanie, w jakim chcielibyśmy je zastać. Wszystkie śmieci zabieramy ze sobą.

Pamiętaj! Las jest domem wielu żywych istot - jesteśmy w nim gośćmi.

Informacje praktyczne

Miejsce: Osada Leśna Barbarka w Toruniu

Długość ścieżki: około 800 m

Czas przejścia i wykonania zadań: około 45-60 minut

Dla kogo: dzieci w wieku 4+ wraz z opiekunami

Liczba stanowisk: 6

Ścieżka jest częścią inicjatywy „Barbarka z dzieckiem”.

Projekt sfinansowano z budżetu obywatelskiego Gminy Miasta Toruń, a jego realizacja odbyła się dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń

**Wyrusz śladami wiewiórki Basi, odkrywaj las z ciekawością i przekonaj się,
ile niezwykłych rzeczy można zauważyć podczas zwykłego spaceru.**