



Zrealizowano dzięki wsparciu  
Gminy Miasta Toruń



## Regulamin biegów przełajowych Cross Barbarka 2024

1. Organizator: Stowarzyszenie „Tilia” wraz ze Szkołą Leśną na Barbarce ul. Przysiecka 13; 87-100 Toruń, tel./fax. 056/ 657 60 85
2. Dwa biegi w ramach cyklu (czerwcowy oraz wrześniowy) oraz podsumowanie cyklu organizowane są w ramach projektu pn. „Cross Barbarka 2024”, który realizowany jest dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.
3. Termin: biegi rozgrywane będą cyklicznie raz w miesiącu (pierwsze niedziele miesiąca: maj, czerwiec, wrzesień) bez względu na warunki pogodowe. Start biegów: dziecięcych godz. 10.30, start biegu głównego ok. godz. 11.00
  - 5 maja 2024 r.
  - 2 czerwca 2024 r
  - 1 września 2024 r.

Spotkanie podsumowujące cykl - październik 2024 r.

4. Miejsce: Osada Leśna Barbarka, ul. Przysiecka 13; 87-100 Toruń – start i meta przy Szkole Leśnej na Barbarce.
3. Cel wydarzenia:
  - upowszechnienie biegu przełajowego jako formy czynnego wypoczynku,
  - popularyzacja kultury fizycznej i masowej rekreacji, a także aktywnego rodzinnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu,
  - wykorzystania terenu rekreacyjnego, jakim jest Osada Leśna Barbarka i jej okolice, do aktywnego odpoczynku.
4. Trasa i dystanse:

Biegi odbędą się na terenach leśnych przyległych do Osady Leśnej Barbarka w czterech kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia). Trasa biegów oznaczona jest w



Zrealizowano dzięki wsparciu  
Gminy Miasta Toruń



newralgicznych miejscach taśmą. Każdy z cyklu biegów rozgrywany będzie na tej samej trasie:

- dzieci do 6 lat – 200 m (kategorie: dziewczęta i chłopcy),
  - dzieci od 7 do 10 lat – 1100 m (kategorie: dziewczęta i chłopcy)
  - młodzież 11-15 lat – 1400 m (kategorie: dziewczęta i chłopcy),
  - młodzież (od 16 lat; rocznik 2007 i starsi) i dorośli – 5,5 km (kategorie: kobiety i mężczyźni).
5. Zawodnicy mogą uczestniczyć w całym cyklu biegów lub w wybranym przez siebie biegu.
6. Udział w biegach dziecięcych jest bezpłatny, w biegu głównym wpisowe wynosi 10 zł od zawodnika za udział w jednym biegu. Wpisowe płatne w dniu biegu w biurze zawodów.
7. Zgłoszenia:
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zgłoszenie udziału drogą mailową na adres on – line od poniedziałku do piątku godz. 16.00 w tygodniu poprzedzającym bieg na adres [k.marke@szkola-lesna.torun.pl](mailto:k.marke@szkola-lesna.torun.pl) . W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz rocznik urodzenia.
  - Wpisanie na listę uczestników biegu zostanie potwierdzone zwrotnie przez pracownika Stowarzyszenia „Tilia”
  - Jeśli miejsca nie zostaną wyczerpane poprzez zapisy on – line będzie istniała możliwość zapisania się w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 9:30 do 10.30 Informacja o ewentualnych wolnych miejscach zostanie zamieszczona na stronie internetowej [www.szkoła-lesna.torun.pl](http://www.szkoła-lesna.torun.pl) w zakładce Aktualności oraz na facebooku Stowarzyszenia „Tilia”.
8. Przesłanie zgłoszenia drogą mailową jest jednoznaczne z akceptacją warunków regulaminu.
9. W dniu zawodów każdy z uczestników biegów zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów w godz. 9.30-10.30 pobrania numeru startowego i podpisania



Zrealizowano dzięki wsparciu  
Gminy Miasta Toruń



Oświadczenia Uczestnika Biegu Przełajowego/ Oświadczenia Opiekuna Uczestnika Biegu Przełajowego.

10. Nagrody:

Dla osób, które wezmą udział w przynajmniej dwóch biegach po ich zakończeniu przygotowany zostanie średni ranking czasów. Wśród tych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych wyłonieni zostaną zdobywcy pierwszych trzech miejsc z podziałem na płeć. Ogłoszenie wyników cyklu nastąpi w czasie październikowego spotkania podsumowującego. W czasie spotkania uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe ekologiczne medale, a zwycięzcy drobne nagrody rzeczy.

6. Start i meta w formie banneru ustawione zostały na terenie Osady Leśnej na Barbarce.

7. Postanowienia końcowe:

- uczestnikom zapewniona zostanie woda w pojemnikach zbiorczych, którą będą mogli pobrać do swoich bidonów.
- uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.

12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych oraz że iż pomimo zastosowania środków ochrony, może dojść do zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Biegi rozgrywane będą na trasach leśnych. Uczestnicy we własnym zakresie zabezpieczają się przed owadami/kleszczami.

13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.