



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń



Regulamin biegów przełajowych Cross Barbarka 2023

1. Organizator: Stowarzyszenie „Tilia” wraz ze Szkołą Leśną na Barbarce ul. Przysiecka 13; 87-100 Toruń, tel./fax. 056/ 657 60 85
2. Cykl biegów organizowany jest w ramach projektu pn. „Cross Barbarka 2023”, który dofinansowany jest ze środków Gminy Miasta Toruń.
3. Termin: biegi rozgrywane będą cyklicznie raz w miesiącu (pierwsze niedziele miesiąca: maj, czerwiec, wrzesień) bez względu na warunki pogodowe. Start biegów: dziecięcych godz. 10.30, start biegu głównego ok. godz. 11.00
 - 7 maja 2023 r.
 - 4 czerwca 2023 r
 - 3 września 2023 r.

Spotkanie podsumowujące cykl - październik 2023 r.

4. Miejsce: Osada Leśna Barbarka, ul. Przysiecka 13; 87-100 Toruń – start i meta przy Szkole Leśnej na Barbarce.
3. Cel wydarzenia:
 - upowszechnienie biegu przełajowego jako formy czynnego wypoczynku,
 - popularyzacja kultury fizycznej i masowej rekreacji, a także aktywnego rodzinnego spędzania czasu wolnego na świeżym powietrzu,
 - wykorzystania terenu rekreacyjnego, jakim jest Osada Leśna Barbarka i jej okolice, do aktywnego odpoczynku.
4. Trasa i dystanse:

Biegi odbędą się na terenach leśnych przyległych do Osady Leśnej Barbarka w czterech kategoriach wiekowych (decyduje rok urodzenia). Trasa biegów oznaczona jest w niewralgicznych miejscach taśmą. Każdy z cyklu biegów rozgrywany będzie na tej samej trasie:

- dzieci do 6 lat – 200 m (kategorie: dziewczęta i chłopcy),
 - dzieci od 7 do 10 lat – 1100 m (kategorie: dziewczęta i chłopcy)
 - młodzież 11-15 lat – 1400 m (kategorie: dziewczęta i chłopcy),
 - młodzież (od 16 lat; rocznik 2007 i starsi) i dorośli – 5,5 km (kategorie: kobiety i mężczyźni).
5. Zawodnicy mogą uczestniczyć w całym cyklu biegów lub w wybranym przez siebie biegu.
 6. Udział w biegach dziecięcych jest bezpłatny, w biegu głównym wpisowe wynosi 10 zł od zawodnika za udział w jednym biegu. Wpisowe płatne w dniu biegu w biurze zawodów.



Zrealizowano dzięki wsparciu
Gminy Miasta Toruń



7. Zgłoszenia:

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest zgłoszenie udziału drogą mailową na adres on – line od poniedziałku do piątku godz. 16.00 w tygodniu poprzedzającym bieg na adres k.marke@szkola-lesna.torun.pl . W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz rocznik urodzenia.
 - Wpisanie na listę uczestników biegu zostanie potwierdzone zwrotnie przez pracownika Stowarzyszenia „Tilia”
 - Jeśli miejsca nie zostaną wyczerpane poprzez zapisy on – line będzie istniała możliwość zapisania się w dniu biegu w biurze zawodów od godz. 9:30 do 10.30 Informacja o ewentualnych wolnych miejscach zostanie zamieszczona na stronie internetowej www.szkola-lesna.torun.pl w zakładce Aktualności oraz na facebooku Stowarzyszenia „Tilia”.
8. Przesłanie zgłoszenia drogą mailową jest jednoznaczne z akceptacją warunków regulaminu.
9. W dniu zawodów każdy z uczestników biegów zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów w godz. 9.30-10.30 pobrania numeru startowego i podpisania Oświadczenia Uczestnika Biegu Przelajowego/ Oświadczenia Opiekuna Uczestnika Biegu Przelajowego.
10. Nagrody:
Dla osób, które wezmą udział w przynajmniej dwóch biegach po ich zakończeniu przygotowany zostanie średni ranking czasów. Wśród tych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych wyłonieni zostaną zdobywcy pierwszych trzech miejsc z podziałem na płeć. Ogłoszenie wyników cyklu nastąpi w czasie październikowego spotkania podsumowującego. W czasie spotkania uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe ekologiczne medale, a zwycięzcy drobne nagrody rzeczy.
6. Start i meta w formie banneru ustawione zostały na terenie Osady Leśnej na Barbarce.
7. Postanowienia końcowe:
- uczestnikom zapewniona zostanie woda w pojemnikach zbiorczych, którą będą mogli pobrać do swoich bidonów.
 - uczestnicy biegu przyjeżdżają na własny koszt.
12. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych oraz że iż pomimo zastosowania środków ochrony, może dojść do zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Biegi rozgrywane będą na trasach leśnych. Uczestnicy we własnym zakresie zabezpieczają się przed owadami/kleszczami.
13. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzygają Organizatorzy.