

MAMY SPORT W NATURZE

Fitness na świeżym powietrzu

Prowadzimy zajęcia fitnessowo-taneczne na barbarkowej scenie lub w sali (w zależności od pogody). Warsztaty przewidujemy dla osób indywidualnych oraz grup dzieci i młodzieży.

Wypracuj z nami formę życia w pięknym, leśnym otoczeniu!

Dlaczego Barbarka?

Szkoła Leśna na Barbarce to miejsce dla wszystkich. Bezpłatna edukacja, rekreacja i ciekawe wydarzenia. Ochrona przyrody i lepsza przyszłość dla mieszkańców regionu!

Nasz Organizator

ANIA - miłośniczka fitnessu i zdrowego trybu życia. Uwielbia każdy rodzaj ruchu, ale szczególnie bliski jest jej trening funkcjonalny oraz taneczne rytmy.

Licencjonowany instruktor Salsation Fitness i Salsation Kid.

JAK DOŁĄCZYĆ?

W każdą sobotę po prostu przyjdź na bezpłatne zajęcia fitnessowo-taneczne.

Możesz również umówić grupę zorganizowaną (dzieci, młodzież, dorośli) na specjalnie dostosowane do Waszych potrzeb zajęcia.

A może chcesz zorganizować dzień sportu w swojej szkole lub firmie? Skontaktuj się z nami!

Zapytaj o ofertę dla siebie



Skontaktuj się

Biuro Szkoły Leśnej na
Barbarce: 56 657 60 85

e-mail: a.makowska@szkola-lesna.torun.pl